**FICHE MÉTHODOLOGIQUE 1 - *Partager la Parole : différentes manières de procéder***

1. **Méditation de la Parole inspirée des recommandations du pape François**

 **(*EG # 153* )**

En présence de Dieu, dans une lecture calme du texte, il est bien de se demander par exemple :

* « Seigneur, qu’est-ce que ce texte me dit à moi ?

 Qu’est-ce que tu veux changer dans ma vie avec ce message ? »

* « Qu’est-ce qui m’ennuie dans ce texte ?

 Pourquoi cela ne m’intéresse-t-il pas ? »

 ou **-** « Qu’est-ce qui me plaît, qu’est-ce qui me stimule dans cette Parole ?

 Qu’est-ce qui m’attire ? Pourquoi est-ce que cela m’attire ? »

1. **Méditation de la Parole inspirée du cheminement vers les Unités Pastorales :**

**Choix du texte : L’évangile du jour ou du dimanche suivant est privilégié**

 mais il n’y a pas de règle stricte.

**Étapes types, adaptables selon les circonstances :**

1. Signe de croix
2. Prière à l’Esprit-Saint
3. Lecture à voix haute (par 1 pers.).
4. Temps de silence et de méditation personnelle
5. Partage :

*Comment ce texte résonne-t-il aujourd’hui à mes oreilles et dans mon cœur ?*

*Que me dit-il ?*

*Que pouvons-nous recevoir comme Bonne Nouvelle pour notre Communauté ?*

*Quelle conversion, transformation, nous est proposée par sa Parole ?*

1. Petit mot qui rassemble ce qui a été dit et introduit dans la continuité le travail proprement dit.
2. « ***Notre Père »***.
3. **Méditation de la Parole inspirée des Jésuites**

Après l’écoute de la lecture à voix haute du texte, chaque participant, muni des trois couleurs symboliques, « travaille » le texte en silence.

1. couleurs :  - VERT : ce que j’aime, qui me plaît

- ORANGE : ce qui me pose question ou que je ne comprends pas

- ROUGE : ce que je n’aime pas, qui me dérange, me choque…

 *ou* avec lequel je ne suis carrément pas d’accord !

**Première étape**, individuelle : je colorie le texte selon les couleurs qui correspondent à mon

 ressenti.

**Deuxième étape**, collective**:**  échange, partage, pour grandir ensemble dans la compréhension et dans la

 foi.