

Calendrier de carême 2021

(À imprimer en A3 pour une visibilité optimale...)

Pourquoi proposer un calendrier de carême aux familles ?

Les 40 jours de carême nous sont offerts chaque année pour nous laisser interpeller par Dieu, par son appel, son invitation à nous tourner toujours plus vers lui, à creuser les « événements » qui nous attendent à Pâques...

40 jours pour vivre plus et mieux les composantes de la foi chrétienne :

- Prière (cœur à cœur avec Dieu) sous différentes formes (louange, merci, pardon, amour...)
- Célébration
- Écouter (aussi avec le cœur 😊) la Parole de Dieu, approfondir les connaissances sur la foi
- Vivre en chrétien (partage, service, amour concret des autres...)

Où et comment le proposer ?

Si une activité familiale est proposée dans la paroisse, l'UP ou le secteur, c'est l'occasion de présenter ce calendrier aux familles et de le leur remettre.

Il peut aussi être envoyé par mail, avec le danger que tous n'auront peut-être pas l'occasion de l'imprimer...

Bon temps de carême à chacun !

Bon chemin vers Pâques !





Calendrier de carême 2021



17 février
Mercredi des cendres

Je regarde une image de Jésus :
« Je voudrais te connaître mieux »

18 février

Je pense à dire merci à papa ou maman pour le repas

19 février

J'aide à mettre ou débarrasser la table

20 février

Je téléphone à quelqu'un qui est seul

21 février
1^{er} dimanche

Je fais rire quelqu'un

22 février

Je garde ma friandise pour l'offrir à quelqu'un

23 février

Je souris à ceux qui me regardent

24 février

Je fais un compliment sincère

25 février

Je rends service à quelqu'un

26 février

Je parle à quelqu'un avec qui je ne parle pas d'habitude

27 février

Je dis un mot gentil à quelqu'un

28 février
2^e dimanche

Je vais me promener :
« Merci pour cette Création! »

1^{er} mars

Je ne me plains pas :
« Seigneur, je te confie ceux qui souffrent ! »

2 mars

Je dis à quelqu'un de ma famille que je l'aime

3 mars

J'obéis à mes parents sans rouspéter

4 mars

Je regarde moins la télé : « Jésus, c'est pour ceux qui sont pauvres... »

5 mars

Je prie le *Notre Père* en réfléchissant aux mots que je dis

6 mars

Je laisse un petit mot gentil pour faire sourire quelqu'un

7 mars
3^e dimanche

Je pense aux enfants pauvres d'Afrique : « Je te les confie, Jésus »

8 mars

J'aide quelqu'un

9 mars

Je ramasse un papier ou un emballage qui traîne

10 mars

Je dis merci à quelqu'un

11 mars

Pour quoi ai-je du talent ?
« Merci, Jésus, pour ce don reçu ! »

12 mars

En famille, nous listons les qualités de chacun

13 mars

Je m'efforce d'être joyeux : je suis aimé de Dieu !

14 mars
4^e dimanche

Je me souviens des bons moments de l'année : merci !

15 mars

J'admire le lever ou le coucher de soleil ou le ciel : c'est beau !

16 mars

Je fais attention à la propreté de la maison par amour des autres

17 mars

Je pense à 3 personnes pour qui je compte : « Prends soin d'elles, Jésus ! »

18 mars

Je prie un *Je vous salue Marie* : « Maman du ciel, prie pour nous ! »

19 mars

Je cherche une qualité chez quelqu'un que je n'aime pas

20 mars

J'écris un mot gentil à mettre dans la boîte d'un voisin

21 mars
5^e dimanche

Le jour d'un repas en famille !
« Merci pour mes proches »

22 mars

Je me mesure : « Merci pour la vie reçue chaque jour ! »

23 mars

Je demande à Maman ou Papa si je peux l'aider

24 mars

Je prends des nouvelles d'une personne qui ne va pas bien

25 mars

Je pense à Jésus : il est toujours présent dans mon cœur !

26 mars

Je fais mes devoirs le mieux possible

27 mars

Je dis du bien de quelqu'un

28 mars
Dimanche des Rameaux

Je prie pour quelqu'un qui est mort : « Accueille-le, Jésus »

29 mars

Je pense à quelque chose que j'ai fait de mal et je demande pardon

30 mars

Je choisis moi-même un effort que je fais

31 mars

Les pauvres de ma ville : « Tu les aimes, Jésus. Change mon regard sur eux ! »

1^{er} avril

Merci, Jésus, de rester avec nous dans le Pain de Vie !!!
Jeudi saint

2 avril

Je regarde Jésus sur la croix : « Moi aussi, je veux t'aimer. Tu m'aimes tant ! »
Vendredi saint

3 avril

Je fais silence pendant 1 minute
Samedi Saint

4 avril

! Jésus est vivant !
! Bonne fête de Pâques !