

# Calendrier de carême 2021

(À imprimer en A3 pour une visibilité optimale...)

## Pourquoi proposer un calendrier de carême aux familles ?

Les 40 jours de carême nous sont offerts chaque année pour nous laisser interpeller par Dieu, par son appel, son invitation à nous tourner toujours plus vers lui, à creuser les « événements » qui nous attendent à Pâques...

## 40 jours pour vivre plus et mieux les composantes de la foi chrétienne :

- Prière (cœur à cœur avec Dieu) sous différentes formes (louange, merci, pardon, amour...)
- Célébration
- Écouter (aussi avec le cœur 😊) la Parole de Dieu, approfondir les connaissances sur la foi
- Vivre en chrétien (partage, service, amour concret des autres...)

## Où et comment le proposer ?

Si une activité familiale est proposée dans la paroisse, l'UP ou le secteur, c'est l'occasion de présenter ce calendrier aux familles et de le leur remettre.

Il peut aussi être envoyé par mail, avec le danger que tous n'auront peut-être pas l'occasion de l'imprimer...

Bon temps de carême à chacun !

Bon chemin vers Pâques !





# Calendrier de carême 2021



**17 février**  
Mercredi des cendres

Je regarde une image de Jésus :  
« Je voudrais te connaître mieux »

**18 février**

Je pense à dire merci à papa ou maman pour le repas

**19 février**

J'aide à mettre ou débarrasser la table

**20 février**

Je téléphone à quelqu'un qui est seul

**21 février**  
1<sup>er</sup> dimanche

Je fais rire quelqu'un

**22 février**

Je garde ma friandise pour l'offrir à quelqu'un

**23 février**

Je souris à ceux qui me regardent

**24 février**

Je fais un compliment sincère

**25 février**

Je rends service à quelqu'un

**26 février**

Je parle à quelqu'un avec qui je ne parle pas d'habitude

**27 février**

Je dis un mot gentil à quelqu'un

**28 février**  
2<sup>e</sup> dimanche

Je vais me promener :  
« Merci pour cette Création! »

**1<sup>er</sup> mars**

Je ne me plains pas :  
« Seigneur, je te confie ceux qui souffrent ! »

**2 mars**

Je dis à quelqu'un de ma famille que je l'aime

**3 mars**

J'obéis à mes parents sans rouspéter

**4 mars**

Je regarde moins la télé : « Jésus, c'est pour ceux qui sont pauvres... »

**5 mars**

Je prie le *Notre Père* en réfléchissant aux mots que je dis

**6 mars**

Je laisse un petit mot gentil pour faire sourire quelqu'un

**7 mars**  
3<sup>e</sup> dimanche

Je pense aux enfants pauvres d'Afrique : « Je te les confie, Jésus »

**8 mars**

J'aide quelqu'un

**9 mars**

Je ramasse un papier ou un emballage qui traîne

**10 mars**

Je dis merci à quelqu'un

**11 mars**

Pour quoi ai-je du talent ?  
« Merci, Jésus, pour ce don reçu ! »

**12 mars**

En famille, nous listons les qualités de chacun

**13 mars**

Je m'efforce d'être joyeux : je suis aimé de Dieu !

**14 mars**  
4<sup>e</sup> dimanche

Je me souviens des bons moments de l'année : merci !

**15 mars**

J'admire le lever ou le coucher de soleil ou le ciel : c'est beau !

**16 mars**

Je fais attention à la propreté de la maison par amour des autres

**17 mars**

Je pense à 3 personnes pour qui je compte : « Prends soin d'elles, Jésus ! »

**18 mars**

Je prie un *Je vous salue Marie* : « Maman du ciel, prie pour nous ! »

**19 mars**

Je cherche une qualité chez quelqu'un que je n'aime pas

**20 mars**

J'écris un mot gentil à mettre dans la boîte d'un voisin

**21 mars**  
5<sup>e</sup> dimanche

Le jour d'un repas en famille !  
« Merci pour mes proches »

**22 mars**

Je me mesure : « Merci pour la vie reçue chaque jour ! »

**23 mars**

Je demande à Maman ou Papa si je peux l'aider

**24 mars**

Je prends des nouvelles d'une personne qui ne va pas bien

**25 mars**

Je pense à Jésus : il est toujours présent dans mon cœur !

**26 mars**

Je fais mes devoirs le mieux possible

**27 mars**

Je dis du bien de quelqu'un

**28 mars**  
Dimanche des Rameaux

Je prie pour quelqu'un qui est mort : « Accueille-le, Jésus »

**29 mars**

Je pense à quelque chose que j'ai fait de mal et je demande pardon

**30 mars**

Je choisis moi-même un effort que je fais

**31 mars**

Les pauvres de ma ville : « Tu les aimes, Jésus. Change mon regard sur eux ! »

**1<sup>er</sup> avril**

Merci, Jésus, de rester avec nous dans le Pain de Vie !!!  
Jeudi saint

**2 avril**

Je regarde Jésus sur la croix : « Moi aussi, je veux t'aimer. Tu m'aimes tant ! »  
Vendredi saint

**3 avril**

Je fais silence pendant 1 minute  
Samedi Saint

**4 avril**

**! Jésus est vivant !  
! Bonne fête de Pâques !**