

PRIER LA PAROLE DE DIEU AVEC LA MÉTHODE DE DOM CHAUTARD

(à vivre seul – à adapter éventuellement pour un groupe)

Dom Chautard est un père trappiste de l'abbaye de Sept-Fons, dont la méthode de lecture priante de la Parole de Dieu est parue en 1912.

Lui-même résumait sa méthode en trois mots latins et quatre étapes : VIDÉO (je vois), SITIO (je désire), VOLO (je veux) et VOLO TECUM (je veux avec toi).

1. MISE EN PRÉSENCE DE DIEU

« L'heure de l'oraison est arrivée. Je veux m'arracher à la terre [...] et me jeter en présence de ce Dieu, dont l'Activité toute d'amour veut m'envelopper et me pénétrer. » (Dom Chautard).

Je fais l'effort de me mettre en présence de Dieu. J'entre en relation avec lui. Il est le meilleur interlocuteur qui soit : vivant, adorable et aimable. Je lui dis combien je l'aime, et combien je me sens petit(e). Je lui demande de pardonner tous mes manques d'amour et de bénir ce temps que nous allons passer ensemble.

2. LECTURE DE LA PAROLE EN 4 ÉTAPES

Je choisis un passage biblique (lecture du jour, évangile du dimanche ou autre).

Première étape : JE VOIS → Que me dit ce texte ?

Je lis plusieurs fois le texte. Dans la foi, je contemple ce qui y est donné.

S'il s'agit d'un récit, je regarde chacune des personnes dont parle le texte, y compris la foule qui entoure toute la scène.

Si c'est un autre type de texte, je m'efforce de bien comprendre.

→ Pour cette étape, dom Chautard dit : « Je mettrai ma raison et surtout ma Foi et mon cœur devant Notre-Seigneur m'enseignant ». Que m'enseignes-tu à travers ce texte, Seigneur ?

Deuxième étape : JE DÉSIRE → À quoi m'invite ce texte ?

C'est le moment de laisser agir la zone du cœur, les émotions profondes et spirituelles pour rejoindre le Christ et recevoir les grâces qu'il veut donner : vers quoi suis-je attiré dans ce texte ? vers quel aspect ai-je envie de tendre ? quelle zone d'ombre de ma vie est mise en lumière et m'attriste ? à quoi le Seigneur m'invite-t-il ?

→ Pour cette étape, dom Chautard dit : « J'aiguïserai ma soif d'harmoniser mon âme avec l'idéal entrevu. Je déplorerai ce qui en moi lui est contraire ». Quelle invitation me fais-tu à travers ce texte, Seigneur ?

Troisième étape : JE VEUX → Comment vivre de ce texte dans mon quotidien ?

Cette étape de la prière doit conduire un plus loin dans la mise en actes de la Parole reçue, en prenant une décision confiante dans la grâce de Dieu qui est celui qui peut tout : quelle personne du récit vais-je imiter ? comment, concrètement ? quel aspect du texte vais-je essayer de vivre dans mon quotidien ? que vais-je mettre en place pour gommer telle ombre qui est en moi et dont j'ai pris conscience en lisant le texte ? quelle décision concrète vais-je prendre ?

→ Pour cette étape, dom Chautard dit : « À tout prix je veux parvenir à cette Source et m'efforcer d'y arriver ». Que me dis-tu de mettre en place pour m'approcher toujours plus de toi, Seigneur ?

Quatrième étape : JE VEUX AVEC TOI → Comment vivre cela sans le Seigneur ?

Je connais mes limites, mes fragilités, mes découragements... Je sais combien je suis faible. Je prie le Seigneur de m'aider à réellement mettre en place cette décision et à y rester fidèle. J'exprime la confiance que j'ai en sa miséricorde qui jamais ne déçoit et n'abandonne.

→ Pour cette étape, dom Chautard dit : « Persuadé que seul je n'arriverai à rien, j'obtiendrai par mes instances la grâce efficace pour réussir ». Aide-moi, Seigneur, encore et encore ! Sans toi, je ne peux rien faire... Je sais que tu es à mes côtés. Garde-moi du découragement.

3. ACTION DE GRACE ET INTERCESSION

Ensuite, je rends grâce à Dieu pour ce temps partagé. Je peux terminer ma prière en l'élargissant à toutes les intentions de l'église et du monde, ainsi qu'à celles qui m'ont été confiées ou que je porte.

Sources :

Dom J.B. CHAUTARD, *L'âme de tout apostolat*, Artège, Paris, 1912.

Jean SIMONART, *Les chemins de la prière*, éditions du Moustier, Louvain-la-Neuve, 1990.



cat-et-vie@diocesedenamur.be

0491 39 15 44

<https://catechese.diocesedenamur.be>