

# PRIER LA PAROLE DE DIEU AVEC LA LECTIO DIVINA

(à vivre seul ou en groupe – un animateur si la lectio divina se passe en groupe)

« Il existe une modalité concrète  
pour écouter ce que le Seigneur veut nous dire dans sa Parole  
et pour nous laisser transformer par son Esprit.  
Et c'est ce que nous appelons 'Lectio Divina'. »  
(Pape François, *La Joie de l'Évangile*, n° 152)

La 'Lectio Divina' consiste à lire la Parole de Dieu au cœur d'un temps de prière : cela lui permet de nous illuminer et de nous renouveler. Cette lecture priante de la Bible n'est pas séparée de la bonne compréhension du texte pour en identifier le message central ; au contraire, on doit partir de là, pour chercher à découvrir ce que dit ce message lui-même à notre vie. La lecture spirituelle d'un texte doit partir de sa signification littérale. Autrement, on fera facilement dire au texte ce qui nous convient, ce qui sert pour confirmer nos propres décisions, ce qui s'adapte à nos propres schémas mentaux. Cela serait, en définitive, utiliser quelque chose de sacré à notre propre avantage.

Cette lecture priante commence en invoquant l'Esprit Saint, maître d'œuvre de la prière. Ensuite, elle se structure autour de quatre mots clefs : *ÉCOUTER* – *MÉDITER* – *PRIER* – *CONTEMPLER*.

## 1. ÉCOUTER

- Bien lire le texte biblique.
- L'observer. Se demander : **Que dit le texte ?**
- Regarder la scène, les personnages, les attitudes. Écouter les paroles, les dialogues. Repérer les changements, les répétitions, les oppositions, les verbes... Qu'est-ce qui retient mon attention ?

## 2. MÉDITER

- Accueillir la Parole qui se livre à travers le texte que l'on vient d'observer.
- La question devient : **Que me dit le texte ?** sur Dieu, sur Jésus et sa mission, sur la foi, la vie ?
- Comment suis-je bousculé par la foi ainsi exprimée ? Qu'est-ce qui me touche et me parle aujourd'hui ?

## 3. PRIER

- La méditation conduit à la prière qui peut jaillir de ce texte : **c'est le temps de la rencontre entre Dieu et moi, dans la foi et l'amour.**
- Cette prière peut revêtir différentes formes : action de grâce, louange, demande, intercession, silence...

## 4. CONTEMPLER

- Au terme de ce contact avec la Parole de Dieu, **la contemplation est un temps d'accueil silencieux de cette Parole et de ce qui a été semé en moi.**

- J'accueille ce qui peut m'être donné : paix, joie, reconnaissance paisible de ma pauvreté, appel...
- Cela m'est donné gratuitement, je n'en suis pas l'origine. Je le reçois comme un cadeau du Seigneur.

## 5. PARTAGER

Partager un mot, une idée, une phrase, un souhait,... : un fruit de cette rencontre.

### Source :

Enzo BIANCHI, *Lecture et Méditation des Ecritures*, Albin Michel Spiritualités, Paris, 2014.



[cat-et-vie@diocesedenamur.be](mailto:cat-et-vie@diocesedenamur.be)

0491 39 15 44

<https://catechese.diocesedenamur.be>