

Parcours catéchuménal

Cheminement basé sur le RICA – Les différents temps et étapes du catéchuménat – La mystagogie



« L'initiation des adultes, qui comporte **une progression**, se déroule au sein de la communauté des fidèles. » ¹

« Cet itinéraire comporte des **temps** ou périodes que scandent d'importantes célébrations liturgiques ou **étapes**. Celles-ci sont comme des portes que les catéchumènes franchissent ou des degrés qu'ils montent. » ²

Lorsqu'un adulte ou un jeune à partir de 14 ans demande le baptême dans l'Église catholique, il est invité à ouvrir toute sa personne à l'action de l'Esprit-Saint et à se laisser conduire peu à peu sur un chemin de foi et de vie qui mène au Christ lui-même.

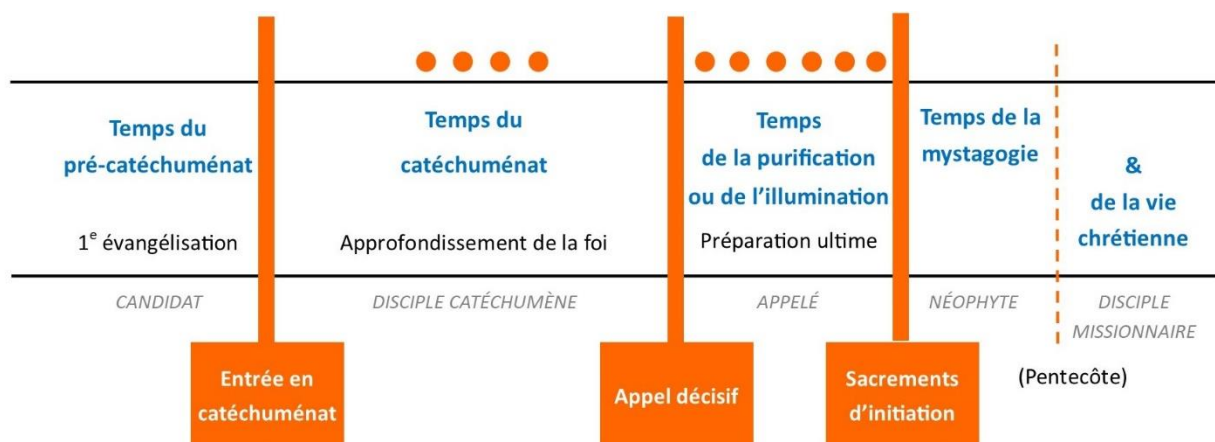
Ce cheminement repose sur l'Écriture Sainte et conjugue liturgie, catéchèse et communauté fraternelle. Il amène à une conversion profonde du catéchumène qui, grâce à l'intimité avec le Christ et le soutien des autres chrétiens, découvre l'amour infini que Dieu lui porte et choisit de répondre humblement à son amour.

¹ RICA n.39

² RICA n.41

Afin de diffuser ce cheminement au plus grand nombre, l'Église universelle a édité en 1972 un ouvrage de référence, Le **Rituel de l'initiation Chrétienne des Adultes (RICA)** proposant un cheminement jalonné de **temps** et d'**étapes** rituelles pour accompagner ces personnes lors de leur initiation chrétienne. Ce rituel est destiné « *aux hommes et aux femmes qui, éclairés par l'Esprit-Saint et ayant entendu l'annonce du mystère du Christ, cherchent consciemment et librement le Dieu vivant et entreprennent un itinéraire de conversion. Cette démarche suppose une préparation ; les candidats sont ainsi fortifiés spirituellement et conduits en temps opportun à recevoir avec fruit les sacrements de l'Église* »³.

Voici le parcours catéchuménal tel qu'il est proposé par l'Église :

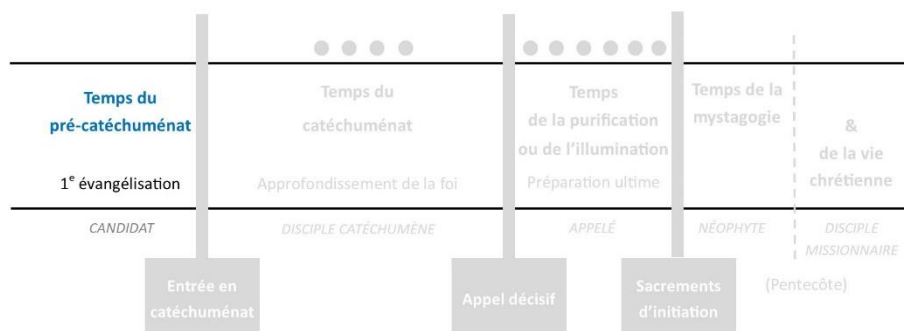


● Rites intermédiaires

Remarque : le RICA apporte un soin particulier aux **notes pastorales** qui permettent d'entrer peu à peu dans l'esprit de ce cheminement et d'adapter ce dernier en cas de circonstances particulières. Ces notes ont toutes leur importance dans la mission de l'accompagnement.

³ RICA n.36

Temps 1 : le pré-catéchuménat



Le temps du pré-catéchuménat est le temps de la **première évangélisation** destiné « à faire mûrir une véritable volonté de suivre le Christ et de demander le baptême⁴ ». C'est un temps nécessaire où l'on se penche sur le désir du candidat. La liberté de la personne, comme dans tout le cheminement, doit être ici totalement respectée.

Cette période varie de quelques semaines à quelques mois en fonction de ce qui est nécessaire pour chaque personne pour s'ouvrir au désir de rencontrer le Christ. Durant ce temps, on sera particulièrement attentif à l'accueil réservé aux candidats. Une équipe d'accompagnement est mise en place dès que possible. Elle se compose du prêtre et de quelques membres de la communauté locale⁵.

Très rapidement, l'équipe propose aux candidats d'ouvrir la Bible et de se mettre à l'écoute, ensemble, de la Parole de Dieu. C'est le temps de se laisser séduire par le Christ et de creuser le désir de le suivre. « Que veux-tu que je fasse pour toi ? » (Mc 10,51). Le candidat entend cet appel de Jésus et décide, librement, de le suivre.

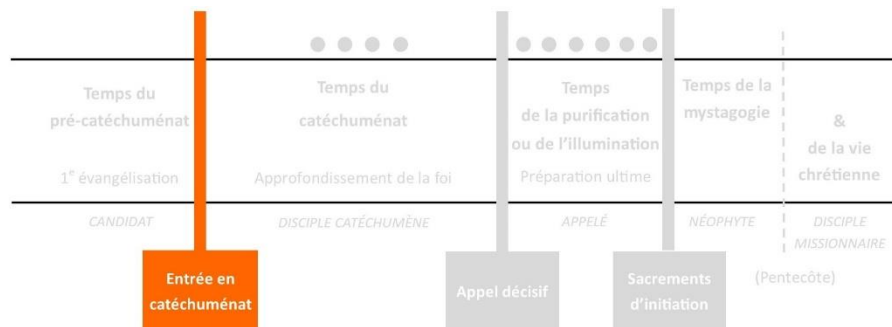
Le temps du pré-catéchuménat se clôture par la célébration de l'entrée en catéchuménat.

Pour en savoir plus sur ce temps du pré-catéchuménat, son sens et ce qu'il y a à vivre/approfondir durant cette période :
Voir Fiche *Piliers de la foi et repères pour les différents temps* n°5 :
« A vivre durant le temps du pré-catéchuménat »

⁴ RICA n.66

⁵ Voir Fiche *Intervenants du catéchuménat* n°3 : L'équipe d'accompagnement.

Étape 1 : l'entrée en catéchuménat



Le catéchuménat fait prendre conscience aux accompagnateurs que la liturgie porte en elle-même le contenu de la foi. **Ce n'est pas d'abord la catéchèse qui initie, mais la liturgie.** La catéchèse est nécessaire pour accompagner le processus liturgique. La mise en œuvre de la liturgie est donc centrale dans l'accompagnement d'adultes catéchumènes.

Deux réflexions :

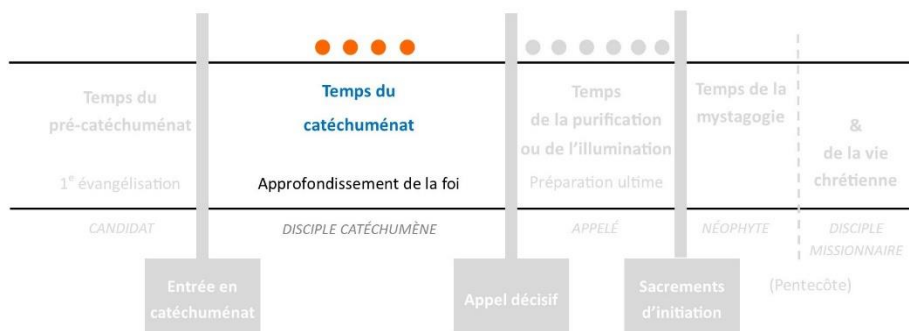
- C'est le Seigneur qui agit dans la personne lors de l'entrée en catéchuménat, comme dans toute célébration :
 - par la signation du front et des sens (yeux, oreilles, bouche, cœur, épaules) qui consacre toute la personne. Être marqué du signe de la croix, de la présence trinitaire, du signe du don total par Amour, du salut et de la Vie, ce n'est pas rien !! Le baptême commence. Le candidat devient catéchumène.
 - par la remise du Livre des Évangiles : la Bonne Nouvelle du Christ, proclamée et accueillie au cœur de sa personne et de sa vie, sera le guide du futur chrétien dès aujourd'hui et pour toute sa vie.
 - C'est la première fois que le candidat exprime publiquement sa demande devant la communauté rassemblée. Dans ce lieu d'Église, de rassemblement de la communauté chrétienne, il prend conscience que son cheminement élargira désormais la petite bulle individuelle à une dimension communautaire. Pas de « devenir chrétien » sans « devenir membre actif de l'Église ».
- Pour la communauté rassemblée aussi, cette célébration est signifiante : chacun de ses membres est appelé à être le **signe de l'accueil du/des candidat(s) et de son entrée en son sein**. Cette relation catéchumène-communauté, où chacun a une responsabilité propre, s'exprime :
- par l'accueil des candidats au seuil de l'église : le choix du lieu a son importance. La communauté va chercher le candidat à l'entrée et l'accompagne dans sa demande, son cheminement, jusqu'à l'amener au cœur de l'assemblée chrétienne.

- par le dialogue initial et l'adhésion initiale : c'est l'expression de la démarche libre du candidat et de son désir d'appartenance à cette communauté qui s'ouvre à lui.
- par l'invitation à entrer dans la nef de l'église, signe de cet accompagnement dont toute la communauté est responsable, même si elle délègue une petite équipe pour le vivre plus concrètement. « Entrez dans l'église, pour prendre part avec nous à la table de la Parole de Dieu »⁶.

Pour approfondir cette réflexion et découvrir des pistes pour accompagner cette étape par de la catéchèse (avant & après la célébration !), nous vous invitons à consulter la Fiche liturgie et catéchèse n°1 : « Entrée en catéchuménat ».

⁶ RICA n.95

Temps 2 : le catéchuménat



« Le catéchuménat est un temps prolongé pendant lequel les candidats reçoivent de l'Église une formation adaptée de manière que leur conversion et leur foi parviennent à maturité, ce qui peut demander plusieurs années. » (RICA n.103)

Le candidat devenu maintenant catéchumène par l'entrée en catéchuménat entre dans un temps dit « prolongé ». Durant ce temps, 4 approches vont être déployées :

- La catéchèse
- La pratique de la vie chrétienne
- Les rites liturgiques
- Le témoignage

Le catéchumène va ainsi découvrir petit à petit les différentes facettes de la foi et de la vie chrétienne. Il va les apprivoiser et les vivre par lui-même mais surtout via les membres de son équipe d'accompagnement, appelés à le soutenir et à l'accompagner dans ces découvertes et recueillir les fruits que celles-ci opéreront dans le cœur du catéchumène.

Certains rites « intermédiaires », explicités dans le RICA, peuvent être pratiqués lors de ce temps du catéchuménat. Ces rites seront proposés lors de certaines occasions, à la demande du catéchumène ou à l'initiative de l'équipe d'accompagnement. Ces rites sont les suivants⁷ :

- célébrations de la Parole
- exorcismes mineurs
- prières de bénédiction
- onctions avec l'huile des catéchumènes

⁷ Voir fiche correspondante au rite dans la catégorie *Liturgie et catéchèse*

En Belgique, le temps du catéchuménat a été défini clairement par un décret publié par la conférence des évêques de Belgique en 2020⁸ : il doit s'écouler **une année minimum entre l'entrée en catéchuménat et la célébration de l'appel décisif**. Mais la durée de ce temps « *dépend à la fois de la grâce de Dieu, de la participation personnelle de chaque catéchumène et du soutien apporté par la communauté locale* »⁹.

Ce qui détermine la fin du temps du catéchuménat dépendra donc essentiellement des fruits que le cheminement a fait naître dans le cœur de la personne. Ainsi la fin de ce temps sera le résultat d'un **discernement**, entre membres de l'équipe d'accompagnement d'une part, mais également avec le catéchumène d'une autre part. Dans ce discernement « *il y a la conviction que, même si Dieu seul peut sonder les reins et les cœurs, il y a quelque chose des acquis de la démarche catéchuménale qui se donne à voir chez la personne qui a vécu le parcours, de telle sorte que ceux et celle qui l'ont côtoyée sont capables de discerner si oui ou non les dispositions attendues sont bien présentes* »¹⁰.

Le RICA explicite également la nécessité de ce discernement afin de garantir l'authenticité et la vérité du cheminement du catéchumène¹¹.

Cette démarche de discernement ne peut se comprendre que mise en lien avec la prochaine étape catéchuménale, l'appel décisif. C'est en effet lors de cet appel décisif que se fait entendre publiquement le témoignage des parrains/marraines et catéchistes et où le catéchumène affirme sa volonté de recevoir les sacrements.

Pour approfondir la réflexion sur le discernement, nous vous invitons à consulter la Fiche caractéristiques du catéchuménat n°9 :
« Discernement »

Pour en savoir plus sur ce temps du catéchuménat, son sens et ce qu'il y a à vivre/approfondir durant cette période :
Voir Fiche Piliers de la foi et repères pour les différents temps n°6 :
« À vivre durant le temps du catéchuménat »

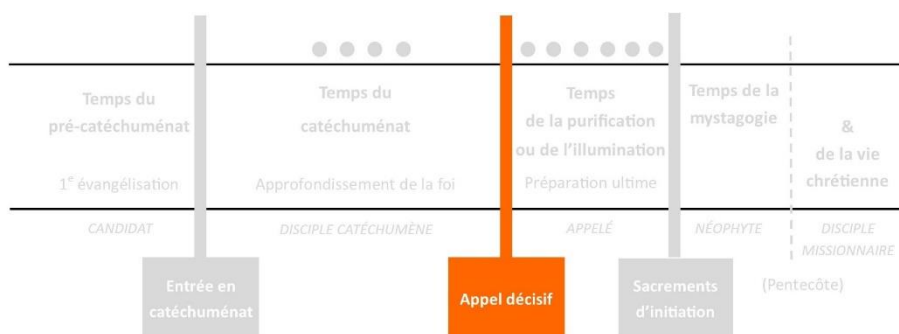
⁸ Ce décret est disponible sur notre site à l'adresse :
<https://catechese.diocesedenamur.be/espace-pour-les-catechetes-et-accompagnateurs/accompagner-des-catechumenes/documents-de-reference/>

⁹ RICA n.104

¹⁰ Laliberté Daniel. 2010. *Repenser l'initiation chrétienne*. Ed. Médiaspaul. p.92

¹¹ RICA n.132

Étape 2 : l'appel décisif et inscription du nom



Dans cette seconde étape de l'initiation, l'Église appelle officiellement les catéchumènes. « Ce rite porte le nom d'« appel décisif » parce que cette admission, accomplie par l'Église, se fonde sur une élection ou un choix opéré par Dieu, au nom duquel agit l'Église ; on le dénomme aussi « inscription du nom » parce que les candidats, en signe de réponse et de fidélité à l'appel, inscrivent leur nom au registre des futurs baptisés. »¹²

Le rite de l'appel décisif a lieu habituellement le premier dimanche de Carême à la cathédrale, et est présidé par l'évêque. Lors de cette célébration, les catéchumènes sont **appelés par l'évêque** chacun à leur tour par leur prénom. En réponse à cet appel de l'Église, et par là de Dieu lui-même, ils sont invités à **exprimer publiquement leur volonté d'être initiés par les sacrements du Christ** et à **inscrire leur nom** dans le registre diocésain des catéchumènes.

C'est au cours de cette célébration, et à la suite de leur discernement préalable, que les membres de l'équipe d'accompagnement, les parrains et/ou marraines sont invités à **rendre témoignage devant l'assemblée du catéchumène qu'ils accompagnent**.

« Pour l'Église, l'appel décisif est comme le moment où se cristallise toute la sollicitude qu'elle porte aux catéchumènes. L'évêque, les prêtres, les diacres, les catéchistes, les parrains et marraines, et toute la communauté locale, chacun à sa place et à sa façon, donnent un avis fondé concernant les dispositions et les progrès des catéchumènes »¹³

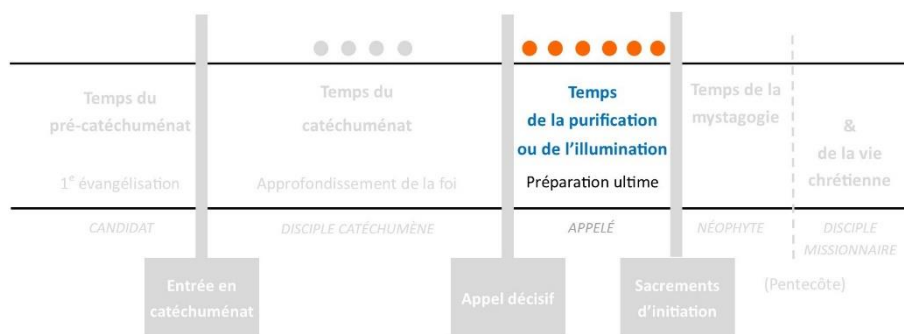
L'appel décisif constitue l'articulation majeure de tout le cheminement catéchuménal. Une articulation qui se veut joyeuse car la proximité des sacrements de l'initiation est source de joie pour toute la communauté !

Pour approfondir cette réflexion et découvrir des pistes pour accompagner cette étape par de la catéchèse, nous vous invitons à consulter la *Fiche liturgie et catéchèse n°2 : « Appel décisif »*.

¹² RICA n.127

¹³ RICA n.130

Temps 3 : la purification (ou illumination)



Le temps de la purification pour les catéchumènes correspond au temps du Carême pour les chrétiens. De la même manière qu'un chrétien est invité à laisser le Christ illuminer ses zones d'ombre intérieures pendant le Carême, le catéchumène est lui aussi invité à laisser le Christ le purifier pendant ce temps qui précède les sacrements.

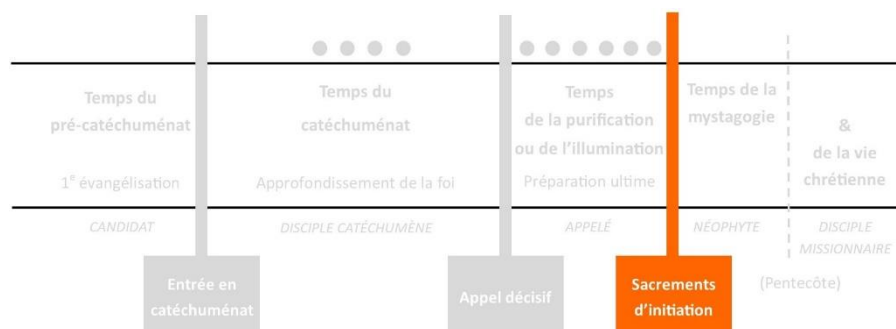
Ce temps est assez court, quelques semaines, mais très intense. Afin d'aider chaque adulte, devenu maintenant un « appelé », à se tourner de plus en plus vers le Seigneur et à laisser le Christ l'illuminer de l'intérieur, l'Église lui propose de vivre une succession de rites liturgiques¹⁴ :

- Les **scrutins** sont habituellement vécus pendant la messe dominicale des 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} dimanche de Carême, devant toute la communauté. Ils sont donnés par l'Église aux appelés afin que, par ce rite, leurs cœurs soient préparés à pouvoir, lors de la veillée pascale, renoncer au mal et proclamer leur foi dans le Christ Sauveur.
- Les **traditions**, ou transmissions, concernent le Credo et la prière du Notre Père. Ces traditions, si elles n'ont pas été faites au temps du catéchuménat, seront vécues après les scrutins, juste avant Pâques. L'Église transmet ici symboliquement ses « trésors » à la personne appelée. Ces traditions se vivent de préférence devant la communauté des fidèles, afin d'impliquer les fidèles dans le processus catéchuménal.
- Les **derniers rites préparatoires** concernent différents rites pouvant être vécus par les appelés le Samedi Saint, c'est-à-dire juste avant la Vigile Pascale. Ces rites sont notamment la reddition du symbole de la foi, le rite de l'Effétah, le choix d'un nom chrétien (si désiré), l'onction d'huile des catéchumènes.

Pour en savoir plus sur ce temps de purification, son sens et ce qu'il y a à vivre/approfondir durant cette période :
 Voir Fiche *Piliers de la foi et repères pour les différents temps* n°7 :
 « A vivre durant le temps de la purification »

¹⁴ Voir fiche correspondante au rite dans la catégorie *Liturgie et catéchèse*

Étape 3 : célébration des sacrements de l'initiation chrétienne



La célébration des sacrements du **baptême**, de la **confirmation** et de l'**eucharistie** constitue la 3^{ème} grande étape du parcours d'initiation chrétienne entamée par les catéchumènes plus d'un an auparavant. C'est lors de cette étape que ces adultes deviendront pleinement chrétiens et passeront de la mort à la vie avec le Christ.

« Le rite de l'eau signifie la participation mystérique à la mort et à la résurrection du Christ : c'est par elle que ceux qui croient en son nom meurent au péché et ressuscitent à la vie éternelle ». ¹⁵

Par le baptême, ces adultes sont revêtus du **sacerdoce royal**, pleine participation au sacerdoce du Christ, c'est-à-dire à la mission du Christ, prêtre, prophète et roi.

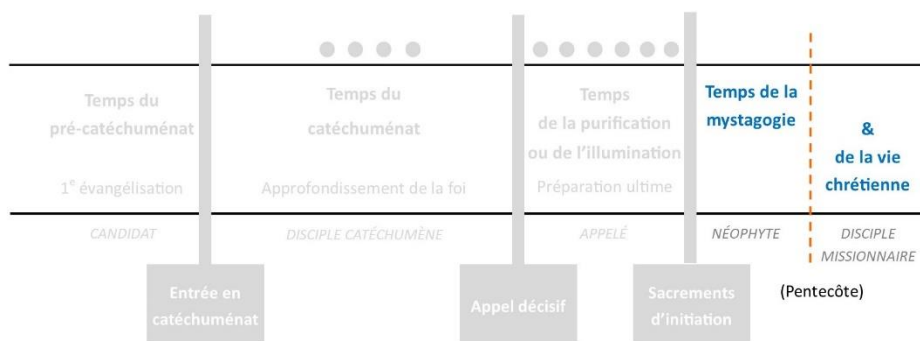
Les trois sacrements d'initiation chrétienne sont généralement conférés lors de la Vigile Pascale, devant toute la communauté rassemblée. Il est important que cette célébration soit rendue publique au plus grand nombre : être témoin du baptême d'un adulte catéchumène donne à chaque chrétien présent d'être renouvelé dans ses propres grâces de baptême. Cette célébration doit être un moment de joie pour toute la communauté réunie.

¹⁵ RICA n.209

L'Église universelle tient à ce que ces trois sacrements soient donnés ensemble, afin de signifier par là leur unité. Ainsi, « un adulte ne sera pas baptisé sans recevoir la confirmation aussitôt après le baptême, sauf si une grave raison s'y oppose. Ce lien manifeste l'unité du mystère pascal, le rapport étroit entre la mission du Fils et le don de l'Esprit-Saint, et la conjonction de ces sacrements par lesquels le Fils et l'Esprit sont communiqués avec le Père aux baptisés. (...) Ensuite, les nouveaux baptisés participent pour la première fois, et de plein droit, à la célébration de l'eucharistie qui achève leur initiation ».¹⁶

Pour approfondir cette célébration et découvrir des pistes pour accompagner cette étape par de la catéchèse, nous vous invitons à consulter la Fiche liturgie et catéchèse n°3 : « Sacrements d'initiation ».

Temps 4 : la mystagogie et la vie chrétienne



Le temps de la mystagogie s'étale au moins tout le long du temps Pascal, en transition entre le temps du cheminement préparatoire et le temps de la vie chrétienne. Pendant ces quelques semaines, l'équipe d'accompagnement veillera à apporter une catéchèse mystagogique qui accompagne le nouveau chrétien dans sa découverte et son approfondissement des célébrations liturgiques.

La nouveauté de ce temps catéchétique s'appuiera sur différents éléments :

- **Les nouveaux sacrements reçus** : cette période est pour les nouveaux baptisés, appelés également « néophytes », une période où ils sont invités à réfléchir à la manière dont ils vivent ces nouveaux sacrements qui leur ont été donnés par l'Église.
- **L'expérience communautaire** : comment les « néophytes » vivent-ils ce terme « faire Église » ? Quelle est leur participation à la communauté ? « Durant le temps de la mystagogie, « il s'agit donc pour les nouveaux

¹⁶ RICA n.211-213

*baptisés de faire l'apprentissage d'une pleine participation à la communauté et de la participation active à l'eucharistie. Leur expérience nouvelle, en retour, rejaillit sur l'expérience de la communauté, de sorte que leurs échanges avec les autres fidèles deviennent plus faciles et plus riches »
17, 18*

- La redécouverte catéchétique de la liturgie, et notamment de la liturgie eucharistique, avec leur équipe d'accompagnement, les néophytes chercheront ainsi à approfondir leur connaissance des mystères du salut, à la lumière de la liturgie. La catéchèse s'appuiera ainsi sur les actes liturgiques pour en déployer la richesse de sens,

Ce temps de la mystagogie est important, car il permet aux équipes de ne pas couper brusquement le lien entre l'adulte et l'équipe d'accompagnement, de prendre le temps de relire les événements que ces adultes ont vécus à Pâques. Ce temps est également un signe pour ces adultes que les sacrements de l'initiation chrétienne ne sont pas la fin et le terme de l'initiation, mais le début d'une vie avec le Christ et avec Son Église.

Pour en savoir plus sur ce temps de la mystagogie, son sens et ce qu'il y a à vivre/approfondir durant cette période :
Voir Fiche *Piliers de la foi et repères pour les différents temps* n°8 :
« A vivre durant le temps de la mystagogie »

¹⁷ Lacroix Roland. 2022. Accompagner les catéchumènes. Ed.Salvator. p.132-133

¹⁸ RICA n.238