

Mise à jour septembre 2025



# RÉPERTOIRE

## d'activités catéchétiques pour adultes

à mettre en œuvre  
dans votre communauté locale



*« La joie de l'Évangile remplit le cœur et toute la vie de ceux qui rencontrent Jésus » (Pape François). Que mettons-nous en place, dans notre quotidien et dans la vie concrète de nos communautés pour rencontrer le Christ dans sa Parole ?*

*Ce répertoire propose quelques pistes non exhaustives, toutes plus riches les unes que les autres. Certaines propositions sont extrêmement simples à mettre en œuvre, avec des fruits abondants : à tester sans faute, pour une joie contagieuse et une vie nouvelle...*

Isabelle Maissin,  
Déléguée épiscopale de la catéchèse

## Sommaire

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Prier la Parole de Dieu seul ou en groupe                 | 2  |
| La méthode de Vigan                                       | 2  |
| La Lectio Divina                                          | 2  |
| La méthode ignatienne                                     | 3  |
| La méthode de Dom Chautard                                | 3  |
| Discerner en équipe sur base de la Parole de Dieu         | 4  |
| Parole de Vie                                             | 5  |
| Mess'AJE                                                  | 6  |
| Explorer la Bible                                         | 7  |
| Semaine de Prière Accompagnée (SEPAC)                     | 8  |
| École d'Évangélisation Saint-André (EESA)                 | 9  |
| Parole & Vie : Catéchèses intergénérationnelles           | 10 |
| Parcours Alpha                                            | 11 |
| Série télévisée <i>The Chosen</i>                         | 12 |
| Voyage au pays de la foi                                  | 13 |
| Marcher avec les disciples d'Emmaüs                       | 14 |
| Catéchèse biblique de la liturgie dominicale de la Parole | 15 |

**Ce répertoire est amené à s'enrichir. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et suggestions à l'adresse :**

**[cat-et-vie@diocesedenamur.be](mailto:cat-et-vie@diocesedenamur.be)**

# Prier la Parole de Dieu seul ou en groupe

## Descriptif

Rencontres, en petits groupes, pour aller à la rencontre de Dieu à travers sa Parole dans une démarche priante, selon une méthode choisie : cf. différentes méthodes proposées ci-dessous.

## Objectifs

- ✓ Découvrir et/ou approfondir la relation personnelle à Dieu par la prière, l'écoute et la méditation de Sa Parole.
- ✓ Découvrir et redécouvrir que la Parole de Dieu est vivante pour chacun aujourd'hui.
- ✓ En groupe : enrichissement réciproque dans la foi et stimulation d'un esprit de communauté, de fraternité.

## Besoins en ressources humaines



Les participants peuvent tour à tour animer ces rencontres, très simples à mettre en œuvre. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances théologiques ou bibliques pour se lancer.

## Temps de préparation estimé



Moins d'1/2 h. Peu de préparation : outre les invitations, il suffit de choisir un texte biblique (qui peut être tiré des lectures du jour) et d'en prévoir des photocopies pour tous. Selon la méthode choisie, il est possible de devoir préparer un peu plus de matériel, mais cela reste tout à fait raisonnable.

## Pour en savoir plus - Contacts



Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :  
Virginie Louviaux et Sr. Marie-Justine Penge  
0491 39 15 44 - cat-et-vie@diocesedenamur.be

## Choix de méthodes

### La méthode de Vigan

Méthode simple en trois étapes principales : le TEXTE, la PAROLE DE DIEU et la RÉPONSE. Elle suscite le passage de la lecture d'un texte biblique à l'écoute de la Parole de Dieu à travers les mots de ce texte pour ensuite y apporter une réponse personnelle.

Fiche-outil disponible via [ce lien](#).

### La Lectio Divina

Méthode simple, structurée en quatre étapes : ÉCOUTER – MÉDITER – PRIER – CONTEMPLER. La *Lectio Divina* consiste en une lecture de la Parole de Dieu à l'intérieur d'un moment de prière pour lui

#### Durée

1/2 h à 1h

#### Fréquence

**À volonté !**  
Rencontres autonomes

#### Public visé

Tout public

#### Taille du groupe

**Illimité**  
mais prévoir des petits  
groupes pour le partage  
(6-10 personnes)

#### Lieu indiqué

**Au choix – aucune  
contrainte**

permettre de nous illuminer et de nous renouveler. Cette lecture priante de la Bible repose d'abord sur la recherche du message central du texte, à l'aide de commentaires et d'études bibliques pour découvrir ensuite ce que ce message nous dit dans notre vie.

Fiche-outil disponible via [ce lien](#).

## La méthode ignatienne

---

Méthode simple qui invite à rentrer activement dans le texte biblique en mobilisant tous les sens par l'imagination, et qui invite à relier la « scène » ainsi appréhendée à sa propre vie et à se mettre à l'écoute de ce que cette Parole de Dieu me suggère aujourd'hui.

Peut aussi être utilisée avec des enfants.

Fiche-outil disponible via [ce lien](#).

## La méthode de Dom Chautard

---

Méthode simple en trois temps :

- JE VOIS : contemplation dans la foi d'une Parole ou d'une scène biblique.
- JE DÉSIRES : ouverture du cœur à l'appel du Christ.
- JE VEUX AVEC TOI : décision en réponse à l'appel.

Peut aussi être utilisée avec des enfants.

Fiche-outil disponible via [ce lien](#).

# Discerner en équipe sur base de la Parole de Dieu

## Descriptif

La démarche expérimentée dans le cadre du Synode sur la synodalité en 2022 a porté de nombreux fruits et a été très appréciée là où elle a été vécue selon la méthode proposée, basée sur l'écoute et le partage de la Parole de Dieu en communauté. Loin d'être réservée au synode, cette méthode gagne à être connue et vécue aussi souvent que possible pour tout discernement à mener en Église : faire le point sur la vie de la communauté, évaluer les actions pastorales, repérer les nécessités, établir les priorités...

## Objectifs

- ✓ Discerner en Église.
- ✓ Développer la compétence synodale (« marcher ensemble »), essentielle au témoignage de l'Église dans le monde actuel.
- ✓ Intégrer que la Parole de Dieu est vraiment vivante et qu'elle est la source de toute action pastorale.

## Besoins en ressources humaines



La préparation et l'animation ne nécessitent pas de connaissances spécifiques préalables si ce n'est une bonne perception de la question du discernement à opérer.

## Temps de préparation estimé



1h – La préparation consiste à prendre connaissance de la méthode (cf. fiche-outil), à adapter la question posée à l'objet du discernement et à choisir un extrait biblique (une lecture du jour ou un extrait adapté au travail de discernement). Prévoir aussi les photocopies nécessaires pour chaque participant.

## Pour en savoir plus



Fiche-outil disponible via [ce lien](#).

## Contacts

Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :  
Virginie Louviaux et Sr Marie-Justine Penge  
0491 39 15 44 - [cat-et-vie@diocesedenamur.be](mailto:cat-et-vie@diocesedenamur.be)

### Durée

1h30-2h

### Fréquence

**À volonté !**

Rencontres autonomes

### Public visé

Une équipe de réflexion  
ou de travail pastoral

### Taille du groupe

**Illimité**  
mais prévoir des petits  
groupes pour le partage  
(6-8 personnes)

### Lieu indiqué

**Au choix – aucune  
contrainte**

# Parole de Vie

## Descriptif

Un groupe « Parole de Vie » est un lieu de partage d'expériences de la Parole de Dieu, à partir d'une phrase biblique tirée des lectures du mois. Elle est proposée dans un feuillet mensuel édité par le mouvement des Focolari (aussi accessible en ligne). Cette « Parole de Vie » est accompagnée d'un bref commentaire méditatif.

Pendant tout le mois, chaque personne individuellement médite cette Parole et la met en pratique. La rencontre « Parole de Vie » comprend un accueil convivial et fraternel, un partage des expériences de la Parole de Vie vécues et éventuellement la lecture-méditation de la Parole de Vie du mois suivant.

## Objectifs

Les objectifs sont, d'une part, d'inviter à vivre de la Parole de Dieu au quotidien, de la mettre en pratique, de se laisser transformer par elle et, d'autre part, de partager les expériences de la Parole de Dieu, de manière à s'enrichir mutuellement de l'action de Dieu dans nos vies.

## Besoins en ressources humaines



La rencontre ne nécessite pas de compétences particulières. Elle se construit avec les participants. Il suffit d'une personne organisatrice qui veille au bon déroulement de la rencontre et à ce que chacun puisse s'exprimer dans un climat d'écoute, de respect mutuel et de fraternité.

## Temps de préparation estimé



Moins d'une heure. Outre l'élaboration du calendrier des rencontres et les invitations, les rencontres ne nécessitent que la préparation d'un accueil convivial : boissons, gâteau ou apéro...

## Pour en savoir plus



- Site internet : <https://www.focolare.org/belgium/qui-sommes-nous/parole-de-vie/>
- Fiche « Comment animer un groupe Parole de Vie » publiée dans *Nouvelle Cité* n°584, mars-avril 2017, p.22 : [lien vers le pdf](#)
- Article « Le partage des expériences de la Parole de Dieu » dans *Nouvelle Cité* n°584, mars-avril 2017, pp. 17-19 : [lien vers le pdf](#)

## Contacts

Virginie Louviaux : 0491 39 15 44 - virginie.louviaux@diocesedenamur.be

### Durée

1h30 à 2h

### Fréquence

1 fois/mois

Il n'est pas indispensable de suivre toutes les rencontres

### Public visé

Tout public

Peut être vécu avec des adultes, des jeunes et des enfants, en groupes d'âges ou en intergénérationnel

### Taille du groupe

+/- 4 à 16 personnes

### Lieu indiqué

Habitation chaleureuse et accueillante

## Descriptif

La catéchèse Mess'AJE (Alliance-Jésus-Eglise) est un parcours biblique pour adultes original, qui donne des clés de lecture et de compréhension de la Bible, avec une approche des textes visuelle et poétique, qui tient compte des dernières découvertes historiques et archéologiques. Elle remonte aux sources de l'Ancien Testament pour franchir progressivement les différents « seuils de la foi », ou étapes, qui ont permis à certains de reconnaître Jésus comme Fils de Dieu. Le parcours progresse à travers 4 « seuils de foi » : l'exode, l'exil, Jésus de Nazareth et l'Eglise. La catéchèse Mess'AJE est avant tout une écoute active de la Parole de Dieu dans la Bible.

## Objectifs

Mess'AJE propose une catéchèse qui permet de s'ouvrir à une expérience de rencontre avec Dieu. Elle permet aussi :

- ✓ D'entrer dans une meilleure compréhension de la Bible pour y découvrir l'histoire étonnante du peuple de Dieu, ses débuts, ses échecs, ses raisons de vivre ;
- ✓ De retrouver dans cette histoire de foi nos questionnements, notre recherche... et ensemble, d'y reconnaître notre propre histoire de foi ;
- ✓ D'approfondir la foi ou la redécouvrir d'une façon nouvelle, de laisser grandir en nous les forces profondes de notre être et de notre vie de foi.

## Besoins en ressources humaines



L'animation des partages dans un groupe de base est assurée par deux animateurs formés par Mess'AJE.

## Temps de préparation estimé



Il s'agit surtout de contacter Mess'AJE et d'organiser avec eux l'horaire du parcours, de trouver et préparer un local adapté.

## Pour en savoir plus



- Site internet : <http://message-international.com/belgique>
- « Référen-ciel » Mess'AJE : <https://www.referen-ciel.com>

## Contacts

Mess'AJE Belgique : Chantal Pirard : 0478 278 360 - chantalpirard@gmail.com

### Durée

1h par rencontre

### Fréquence

1 x/mois pendant 4 ans  
(1 an par seuil)  
Parcours continu à suivre  
en entier

### Public visé

Tout adulte,  
croyant ou non

### Taille du groupe

10 à 15 personnes  
maximum pour faciliter  
les prises de parole

### Lieu indiqué

Un local où il est  
possible de projeter des  
vidéos (écran + son)

# Explorer la Bible

## Descriptif

Le parcours « Explorer la Bible », proposé par l'Alliance biblique française (protestant), existe depuis juin 2021. Il s'agit d'un itinéraire en 8 étapes pour découvrir la Bible :

- Un programme de 16 vidéos courtes et accessibles
- Des temps de partage interactif
- En présentiel ou en vidéo-conférence

Il propose des fiches et un rythme d'animation clé en mains. Après un moment de convivialité et d'accueil, le groupe regarde ensemble les deux vidéos en alternant des moments de partages et de réflexions personnelles.

## Objectif

Se familiariser avec la Bible, ses livres et les personnes dont elle parle.

Ce parcours s'adresse, sans nécessiter de prérequis, à toute personne qui souhaite en savoir plus sur la Bible et la découvrir en groupe lors de temps de partage.

## Besoins en ressources humaines



Ce parcours se présente sous la forme de 16 vidéos, deux par séance, courtes et accessibles. Il ne nécessite pas de formation spécifique pour l'animateur. Un petit manuel à l'usage de l'animateur et des participants est disponible sur commande via le site internet pour ceux qui le désirent.

## Temps de préparation estimé



Ce parcours ne nécessite pas de préparation particulière, seulement de télécharger les vidéos sur le site et de les visionner la première fois pour avoir une idée de leur présentation et du fonctionnement.

## Pour en savoir plus

**EXPLORER  
LA BIBLE**

Site internet :  
<https://explorerlabible.com>

## Contact

Hadeweij de Quaasteniet : 0479 642 619 - [hadeweij-dijkman@hotmail.com](mailto:hadeweij-dijkman@hotmail.com).

### Durée

1h

### Fréquence

1x/mois pendant 8 mois

### Public visé

Pour tous ceux qui  
désirent se familiariser  
avec la Bible.

### Taille du groupe

Illimité

### Lieu indiqué

Un local où il est  
possible de projeter des  
vidéos (écran + son)

# Semaine de Prière Accompagnée (SEPAC)

## Descriptif

La SEPAC (Semaine de Prière Accompagnée), est une mini-retraite d'une semaine, à vivre au cœur de sa vie quotidienne. Cette démarche a commencé avec le P. Feltre sj, de Loyola House, en 1983 au Canada.

Chaque retraitant s'engage à prier une demi-heure par jour chez lui à partir de quelques lignes de l'Evangile qui lui seront proposées, et à être accompagné une autre demi-heure. Un chemin personnel va ainsi se tracer, guidé par la Parole de Dieu et le Christ lui-même.

L'accompagnement dans la prière peut effrayer quand on n'en a pas l'habitude, mais les laïcs ou les religieux qui sont à vos côtés pendant cette retraite sont là en toute simplicité pour écouter, encourager et aider à sentir et à goûter Dieu dans sa vie. Le Seigneur fait le reste ! Ce service d'Eglise réjouit tout autant les accompagnateurs, qui sont très heureux d'y contribuer.

La SEPAC débute par une célébration et se clôture également lors d'une célébration avec l'ensemble des participants.

## Objectifs

- ✓ Répondre au besoin de se poser et à la nécessité de se ressourcer.
- ✓ Oser un temps pour souffler, faire un chemin avec la Parole de Dieu.

## Besoins en ressources humaines



Ce temps de retraite nécessite la présence d'accompagnateurs formés. Ceux qui désirent proposer une *Semaine de Prière Accompagnée* dans leur paroisse ou communauté doivent au préalable prendre contact avec l'équipe SEPAC.

## Temps de préparation estimé



Les SEPAC nécessitent l'organisation, avec les responsables SEPAC, des deux célébrations, la mise à disposition de locaux adéquats et suffisants pour les temps d'accompagnement et l'organisation horaire de ceux-ci.

## Pour en savoir plus



Site internet :  
[www.sepac.info](http://www.sepac.info)

## Contacts

Piotr Sobieski : 0476 87 90 66 - [pc@sobieski.be](mailto:pc@sobieski.be)

### Durée

1h/jour pendant une semaine

### Fréquence

Activité unique

### Public visé

Tout adulte

### Taille du groupe

À voir avec les accompagnateurs

### Lieu indiqué

Nécessite un local accueillant pour chaque accompagnateur

# École d'Évangélisation Saint-André (EESA)

## Descriptif

L'École d'Évangélisation Saint-André est née au Mexique, dans les années '70, de l'expérience de son fondateur, José Prado Flores, marié, père de 4 enfants, professeur à l'Institut de la Sainte Ecriture, qui s'est entièrement consacré à l'évangélisation. Aujourd'hui, il existe près de 2000 EESA réparties dans plus de 70 pays. On y approfondit la connaissance de la Parole de Dieu qui nourrit davantage encore notre vie spirituelle.

La formation donnée tout au long des sessions proposées amène à un amour plus radical de la Parole de Dieu et à un accueil profond de l'Esprit Saint dans sa vie.

D'inspiration charismatique, elle est fondée sur trois valeurs qu'elle unit et intègre dans l'évangélisation : annoncer Jésus Sauveur et Seigneur (kérygme) avec la force de l'Esprit Saint et l'utilisation de ses dons (charismes) pour construire le Corps du Christ dans la communion (koinonia).

## Objectif

Elle vise à former des témoins capables de parler de leur propre expérience de conversion, des chrétiens convaincus d'avoir découvert un trésor : la Bonne Nouvelle.

La vision de l'École d'Évangélisation Saint-André est donc résolument missionnaire.

## Besoins en ressources humaines



Les sessions sont entièrement animées par une équipe de l'EESA qui se déplace là où on l'appelle, avec tout le matériel nécessaire.

## Temps de préparation estimé



Il s'agit avant tout de prendre contact avec l'EESA et de choisir avec eux la session que l'on désire organiser ainsi que le calendrier des rencontres. Outre la promotion et la préparation du local, il est conseillé de prévoir un accueil chaleureux et un temps de convivialité avec à boire et à manger pour tous.

## Pour en savoir plus



Site internet :

<http://eesabelgique.info>

## Contacts

EESA Belgique : [sanandresbelgique@gmail.com](mailto:sanandresbelgique@gmail.com)

Responsable : Elisabeth Muller - 0491 892 024

### Durée

**Au choix :**  
Un week-end, des après-midis, des soirées...

### Fréquence

**Chaque session**  
**comporte 5 étapes**

### Public visé

**Tout public**

### Taille du groupe

**Illimité**

### Lieu indiqué

**Eglise, chapelle, salle**  
**paroissiale, ...**

# Parole & Vie : Catéchèses intergénérationnelles

## Descriptif

Les communautés sont appelées à être pleinement chrétiennes, ce qui veut dire se réunir pour célébrer, grandir dans la foi et se mettre au service des frères et sœurs. Pour grandir dans la foi, la communauté a besoin de se nourrir d'une manière synodale. Les catéchèses communautaires *Parole & Vie* sont des outils clés sur porte pour aider les communautés à avancer sur le chemin de la foi.

Avec ces rencontres, la communauté donne à ses membres des espaces de partage sur comment la Parole de Dieu résonne dans leur vie et dans la vie de la communauté, comment elle trace un chemin de vie, un chemin de croissance dans la foi.

## Objectifs

- ✓ Grandir dans la foi en s'enrichissant les uns les autres par le partage de la Parole de Dieu et de la vie de foi.
- ✓ Développer le faire-Église par la fraternité et la convivialité.

## Besoins en ressources humaines



Ces rencontres ne nécessitent pas de formation particulière et peuvent être mises en œuvre par toute équipe motivée. L'équipe porteuse veillera néanmoins à appeler d'autres volontaires pour aider aux tâches concrètes.

## Temps de préparation estimé



Ces rencontres nécessitent de s'y prendre au minimum deux à trois mois à l'avance. Prévoir au moins 3 réunions préparatoires plus le temps de préparer le matériel nécessaire. Le temps de préparation dépendra fortement de la taille du groupe.

## Pour en savoir plus



Carnet de Base et propositions clé sur porte disponibles via le site internet du Service de Catéchèse du Diocèse de Namur :

<https://catechese.diocesedenamur.be/espace-pour-les-catechetes-et-accompagnateurs/parole-vie-preparer-une-catechese-intergenerationnelle/>

## Contacts

Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :

Virginie Louviaux et Sr. Marie-Justine Penge : 0491 39 15 44 - cat-et-vie@diocesedenamur.be

### Durée

½ journée

### Fréquence

Activité occasionnelle

### Public visé

**Communauté intergénérationnelle**  
Peut aussi être vécue avec un groupe restreint d'adultes

### Taille du groupe

Illimité

### Lieu indiqué

**Église ou salle conviviale**

# Parcours Alpha

## Descriptif

Alpha est un parcours d'une dizaine de soirées-rencontres hebdomadaires, créant un espace où les gens se réunissent et explorent la vie, la foi et Dieu. Chaque rencontre se passe autour d'un repas, d'un apéro ou d'un café-dessert suivi d'un exposé puis d'un temps d'échange libre, dans la convivialité et de façon informelle. Elles sont ouvertes à tous et sont sans engagement.

Les Parcours Alpha s'adaptent à tous les publics. Différents types de parcours sont proposés pour rejoindre chacun quels que soient sa situation ou son état de vie (jeunes, couples, parents, pauses-midi en milieu professionnel, etc.) Les parcours peuvent être vécus en présentiel ou en ligne.

## Objectifs

Les parcours Alpha sont un temps pour s'arrêter et se poser des questions de sens et explorer la foi chrétienne, avec d'autres.

L'objectif d'Alpha est de proposer aux communautés chrétiennes un outil adapté à leur mission d'annoncer la Bonne Nouvelle et se veut être un partenaire des paroisses et communautés locales en complément à toute la vie de l'Église, dans une vision pastorale globale. Ces parcours de première annonce introduisent à la foi et à la vie chrétienne et visent la conversion des personnes. Il est souhaitable qu'une catéchèse continuée prenne le relais.

## Besoins en ressources humaines



Un parcours Alpha nécessite un animateur formé. Alpha est là pour aider ceux qui désirent organiser un parcours :

les former, les outiller, les soutenir dans la démarche... La formation pour animer se fait en 3 soirées ou une journée.

## Temps de préparation estimé



Outre les invitations, il s'agit d'organiser un repas (ou un apéro, un café-dessert,...) pour 8-9 personnes. Le contenu de la rencontre, quant à lui, est fourni par Alpha.

## Pour en savoir plus



- Pour découvrir la démarche : <https://www.parcoursalpha.fr/>
- Pour organiser un groupe en Belgique : <https://parcoursalpha.be/>

## Contacts

Alpha Belgique : 0494 16 74 50 - [contact@parcoursalpha.be](mailto:contact@parcoursalpha.be)

**Durée**

**Soirée**

**Fréquence**

**1x/semaine  
pendant +/- 10 semaines**

**Public visé**

**Ouvert à tous  
Conçu pour un public non  
croyant ou éloigné de la  
foi, de l'Église**

**Taille du groupe**

**7-8 personnes  
avec un animateur**

**Lieu indiqué**

**Lieu convivial et  
pratique pour un repas**

# Série télévisée *The Chosen*

## Descriptif

*The Chosen* est une série télévisée réalisée par Dallas Jenkins sur Jésus vu au travers du regard de ses disciples. Chaque saison compte 8 épisodes de 40 à 60 minutes chacun. La série a débuté en 2022. La troisième saison est sortie en octobre 2023. Le projet prévoit 7 saisons au total. Actuellement, les deux premières saisons sont accompagnées d'un dossier pédagogique pour animer des temps de partage à partir de chaque épisode. Les épisodes peuvent être projetés à des fins catéchétiques par les paroisses, aumôneries ou groupes de prière sans devoir payer de licence. Le dossier pédagogique propose des rencontres de « visio divina » en 4 étapes :

1. Le visionnage de l'épisode.
2. Un temps d'appropriation personnelle de quelques minutes, en silence, pour laisser les images, les paroles et l'intrigue de l'épisode résonner en chacun.
3. Un temps de partage tourné d'abord sur l'expérience personnelle ou les questions suscitées par les différentes situations de la série.
4. Des questions qui concernent davantage des passages bibliques et invitent à réfléchir un peu plus à partir de la Parole de Dieu.

## Objectifs

Vivre un itinéraire spirituel avec contemplation à partir du visionnage, méditation et dialogue en lien avec la Parole de Dieu, et éventuellement un temps de prière personnelle ou en groupe. « La série *The Chosen* permet vraiment de se situer à un carrefour fécond entre groupe biblique, partage fraternel, initiation spirituelle et itinéraire de discipulat. »

## Besoins en ressources humaines



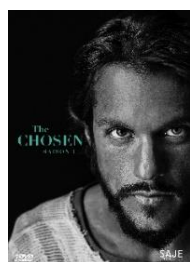
Ne nécessite aucune formation spécifique. Le dossier pédagogique comprend un guide pour l'animateur avec toutes les données méthodologiques et les contenus.

## Temps de préparation estimé



15 minutes de préparation en plus du visionnage de l'épisode.  
+ le temps de préparer le local et vérifier l'installation audio-visuelle

## Pour en savoir plus



Les dossiers pédagogiques sont disponibles via le site de **SAJE Distribution** :

<https://www.sajedistribution.com/film/the-chosen.html>

Les épisodes sont disponibles via le site **Angel Studio** :

<https://www.angel.com/watch/the-chosen?locale=fr&project=the-chosen>

### Durée

**90 minutes minimum  
+ temps de convivialité**

(40-60 min. de film  
+ 30 min. de partage)

### Fréquence

#### Libre

- 1 rencontre par épisode
- 8 épisodes par saison.
- 2 saisons disponibles actuellement

### Public visé

**Ouvert à tous**

### Taille du groupe

**Groupes de 8-10  
personnes avec un  
animateur**

### Lieu indiqué

**Lieu convivial équipé  
pour visionner les  
épisodes avec une  
bonne qualité d'image  
et de son.**

# Voyage au pays de la foi

## Descriptif

Ensemble de 8 capsules vidéo pour un « Voyage au pays de la foi » avec Olivier Windels, prêtre et professeur au Centre diocésain de Formation de Liège. Ces capsules durent de 9 à 14 minutes. Elles reprennent 8 thèmes majeurs du Credo :

- Je crois
- Dieu le Père
- Jésus, Fils de Dieu
- Jésus mort pour nous
- Jésus ressuscité
- L'Esprit Saint
- L'Église
- La Trinité

Chaque capsule peut être découverte séparément. Une fiche pédagogique est disponible en complément de chacune des capsules vidéo, pour faciliter l'animation de rencontres catéchétiques.

## Objectifs

Proposer un premier regard sur les points majeurs de la foi catholique exprimés dans le Credo.

## Besoins en ressources humaines



Ne nécessite aucune formation spécifique. Le contenu est fourni par les capsules vidéo et les fiches pédagogiques.

## Temps de préparation estimé



Outre les invitations, il s'agit surtout de préparer le local et de tester le matériel audio-visuel. L'animation en tant que telle ne nécessite pas plus d'un quart d'heure de préparation en plus du visionnage de la capsule.

## Pour en savoir plus



Capsules vidéo et fiches pédagogiques disponibles sur le site du Vicariat « Annoncer l'Évangile » du diocèse de Liège :

<https://annoncerlevangile.be/le-service-diocesain-du-catechumenat/outils/capsules-videos-voyage-au-pays-de-la-foi/>

## Contacts

Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :  
Virginie Louviaux et Sr. Marie-Justine Penge  
0491 39 15 44 - cat-et-vie@diocesedenamur.be

### Durée

**De 45 minutes à 1h30**  
selon la taille et le désir du groupe

### Fréquence

**8 rencontres au total,**  
indépendantes les unes des autres.

### Public visé

**Grands ados et adultes,**  
**catéchumènes ou**  
**personnes qui désirent**  
**(re)découvrir la foi**

### Taille du groupe

**Illimité**

### Lieu indiqué

**Lieu convivial équipé**  
**pour visionner les**  
**capsules vidéo avec**  
**une bonne qualité**  
**d'image et de son.**

# Marcher avec les disciples d'Emmaüs

## Descriptif

Cat&Vie propose une promenade en 4 étapes à partir du texte biblique des disciples d'Emmaüs. Marcher ensemble favorise les échanges profonds et permet de vivre un moment ressourçant et revigorant dans la nature. Il s'agit ici, comme les disciples d'Emmaüs, de se questionner sur notre foi, sur qui est le Christ pour nous et ce que cela implique dans notre vie. On s'enrichit mutuellement par le partage de nos réflexions et de nos expériences de foi tout en marchant. Il suffit de suivre la démarche proposée au fil de la promenade.

## Objectifs

- Se mettre en chemin à la suite des disciples d'Emmaüs
- Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu
- Se poser des questions sur notre vie de foi et partager
- S'écouter mutuellement et s'enrichir l'un l'autre de nos expériences de foi

## Besoins en ressources humaines



Un ou deux accompagnateurs pour le groupe. Aucune connaissance préalable requise. Il suffit de suivre la démarche proposée.

## Temps de préparation estimé



maximum 30 minutes pour s'approprier la démarche et photocopier les questions pour chaque participant.

Compter en plus le repérage du parcours de la marche : choisir des chemins praticables où il est possible de marcher par deux côte-à-côte.

## Pour en savoir plus



Fiche-outil disponible via ce [lien](#).

## Contacts

Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :  
Virginie Louviaux et Sr. Marie-Justine Penge  
0491 39 15 44 - [cat-et-vie@diocesedenamur.be](mailto:cat-et-vie@diocesedenamur.be)

### Durée

+/- 1h, 1h30

### Fréquence

Rencontre unique

### Public visé

Ouvert à tous

Il est cependant nécessaire de pouvoir suivre la marche

### Taille du groupe

Illimité

### Lieu indiqué

**Parcours dans la nature**  
(boucle ou aller-retour de +/- 2,5 à 3km)

Si possible au départ d'une église ou d'une chapelle ouverte.

# Catéchèse biblique de la liturgie dominicale de la Parole

## Descriptif

Voici une belle proposition de partage de la Parole qui nous vient du Québec, fruit du travail et de l'expérience d'Yves Guérette, prêtre, théologien et formateur de catéchètes. Il s'agit d'entrer dans les textes proposés pour la liturgie dominicale, de les questionner, de chercher les liens entre eux et de faire l'expérience, à travers eux, que la Parole de Dieu est bien vivante. Un point fort de cette proposition est de revaloriser l'unité de la Bible : Ancien et Nouveau Testament. Cette catéchèse peut aussi être vécue en visio-conférence.

## Objectifs

- Se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu qui renouvelle les cœurs et l'Église.
- Redécouvrir l'unité de la Bible.
- En lien avec la liturgie : laisser vivre en soi la Parole de Dieu durant la semaine de façon à « réellement » célébrer la Parole lors de la liturgie dominicale.

## Besoins en ressources humaines



Un animateur par groupe de maximum 8 personnes. La méthode est simple et ne nécessite pas de compétences spécifiques mais il est important que le ou les animateurs s'approprient bien la démarche avant la première rencontre.

## Temps de préparation estimé



10 minutes par rencontre. Tout le matériel est téléchargeable. Avant la première rencontre, compter deux heures pour s'approprier la démarche (découvrir le guide pratique et visionner les vidéos explicatives ou demander une formation de 90 minutes en ligne gratuite)

## Pour en savoir plus



Via le site internet de la méthode, vous trouverez de courtes vidéos explicatives pour bien s'approprier la démarche, un guide pratique pour l'animation et les feuillets bibliques pour chaque rencontre : <https://cbldp.com>

Le livre de la méthode est disponible en prêt au bureau du Service de Catéchèse du Diocèse de Namur. N'hésitez pas à nous contacter (cf. ci-dessous).

## Contacts

Service de Catéchèse du Diocèse de Namur, pôle Cat&Vie :  
Virginie Louviaux et Sr. Marie-Justine Penge  
0491 39 15 44 - [cat-et-vie@diocesedenamur.be](mailto:cat-et-vie@diocesedenamur.be)

### Durée

1h à 1h30

### Fréquence

Hebdomadaire ou libre

### Public visé

**Groupe de croyants**  
Conçue pour des personnes qui ne participent pas aux messes, cette méthode est aussi très belle à vivre avec les paroissiens habituels, les catéchumènes et les néophytes.

### Taille du groupe

**Illimité**  
mais groupes de partage de 8 personnes maximum (un animateur dans chaque groupe)

### Lieu indiqué

**Espace chaleureux où il est possible de se répartir à 6-8 personnes autour d'une table**







**Vous désirez lancer un groupe pour  
adultes ou avec la communauté ?**

**Vous désirez mettre la Parole de Dieu  
au cœur de la vie pastorale ?**



**Nous sommes là pour y réfléchir avec vous !**

**N'hésitez pas à nous appeler !**



**Virginie Louviaux et Sr Marie-Justine Penge  
cat-et-vie@diocesedenamur.be  
0491 39 15 44**

**<https://catechese.diocesedenamur.be>**