

Fiche-outil

MARCHER AVEC LES DISCIPLES D'EMMAÛS

Préparation :

- o Choisir un parcours de 2,5 à 3km (boucle ou aller-retour), avec si possible une église ou une chapelle ouverte où se rassembler pour prier à l'arrivée de la marche. Veiller à ce que les chemins soient suffisamment larges pour pouvoir marcher à deux côte-à-côte. Selon le public, choisir des chemins praticables avec des poussettes ou fauteuils roulants. Attention à choisir des endroits calmes et peu fréquentés de manière à pouvoir partager en toute confiance.
- o Photocopier et découper les questions pour la marche (cf. 4 pages en annexe) à remettre à chaque participant au fur et à mesure des étapes.

Départ

Objectifs

Se mettre en chemin à la suite des disciples d'Emmaüs, se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu, se poser des questions sur notre vie de foi et partager.

Consignes

Nous allons marcher par deux, en binômes. Notre marche va être balisée par différentes étapes.

À chaque étape :

- Nous nous rassemblerons tous et nous changerons de binôme de manière à pouvoir échanger avec plusieurs personnes au fil de la balade.
- Dans le nouveau binôme, nous partagerons très brièvement, en quelques mots, ce qui nous a touché jusque-là, dans la Parole entendue, le questionnement et le partage de l'étape précédente. (Attention au respect de la confiance !)
- Nous lisons un extrait de texte biblique et nous recevons des questions pour le partage en binôme durant la marche.

Constitution des binômes

Lecture du texte (Luc 24, 13-16)

Le même jour, deux disciples faisaient route vers un village appelé Emmaüs, à deux heures de marche de Jérusalem, et ils parlaient entre eux de tout ce qui s'était passé. Or, tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux. Mais leurs yeux étaient empêchés de le reconnaître.

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Première étape

Le groupe se réunit.

Changement de binômes

Partager en quelques mots ce que chacun désire retenir de l'échange précédent dans le nouveau binôme.

Lecture de la suite du texte (Luc 24, 17-27)

Jésus leur dit : « De quoi discutez-vous en marchant ? » Alors, ils s'arrêtèrent, tout tristes.

L'un des deux, nommé Cléophas, lui répondit : « Tu es bien le seul étranger résidant à Jérusalem qui ignore les événements de ces jours-ci. »

Il leur dit : « Quels événements ? » Ils lui répondirent : « Ce qui est arrivé à Jésus de Nazareth, cet homme qui était un prophète puissant par ses actes et ses paroles devant Dieu et devant tout le peuple : comment les grands prêtres et nos chefs l'ont livré, ils l'ont fait condamner à mort et ils l'ont crucifié. Nous, nous espérions que c'était lui qui allait délivrer Israël. Mais avec tout cela, voici déjà le troisième jour qui passe depuis que c'est arrivé. À vrai dire, des femmes de notre groupe nous ont remplis de stupeur. Quand, dès l'aurore, elles sont allées au tombeau, elles n'ont pas trouvé son corps ; elles sont venues nous dire qu'elles avaient même eu une vision : des anges, qui disaient qu'il est vivant. Quelques-uns de nos compagnons sont allés au tombeau, et ils ont trouvé les choses comme les femmes l'avaient dit ; mais lui, ils ne l'ont pas vu. »

Il leur dit alors : « Esprits sans intelligence ! Comme votre cœur est lent à croire tout ce que les prophètes ont dit ! Ne fallait-il pas que le Christ souffrît cela pour entrer dans sa gloire ? » Et, partant de Moïse et de tous les Prophètes, il leur interpréta, dans toute l'Écriture, ce qui le concernait.

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Deuxième étape

Le groupe se réunit.

Changement de binômes

Partager en quelques mots ce que chacun désire retenir de l'échange précédent dans le nouveau binôme.

Lecture de la suite du texte (Luc 24, 28-31)

Quand ils approchèrent du village où ils se rendaient, Jésus fit semblant d'aller plus loin.

Mais ils s'efforcèrent de le retenir : « Reste avec nous, car le soir approche et déjà le jour baisse. » Il entra donc pour rester avec eux.

Quand il fut à table avec eux, ayant pris le pain, il prononça la bénédiction et, l'ayant rompu, il le leur donna.

Alors leurs yeux s'ouvrirent, et ils le reconnurent, mais il disparut à leurs regards.

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Troisième étape

Le groupe se réunit.

Changement de binômes

Partager en quelques mots ce que chacun désire retenir de l'échange précédent dans le nouveau binôme.

Lecture de la suite du texte (Luc 24, 32-35)

Ils se dirent l'un à l'autre : « Notre cœur n'était-il pas brûlant en nous, tandis qu'il nous parlait sur la route et nous ouvrait les Écritures ? »

À l'instant même, ils se levèrent et retournèrent à Jérusalem. Ils y trouvèrent réunis les onze Apôtres et leurs compagnons, qui leur dirent : « Le Seigneur est réellement ressuscité : il est apparu à Simon-Pierre. »

À leur tour, ils racontaient ce qui s'était passé sur la route, et comment le Seigneur s'était fait reconnaître par eux à la fraction du pain.

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Arrivée

Le groupe se réunit dans un endroit propice à la prière et prend un temps de silence. Chacun peut ensuite partager, librement, ce qu'il a vécu durant cette marche.

Terminer par une prière d'action de grâce tous ensemble.



Une proposition du pôle Cat&Vie du Service de Catéchèse du Diocèse de Namur
cat-et-vie@diocesedenamur.be - 0491/39 15 44
<https://catechese.diocesedenamur.be>

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (1)

- Jésus marchait avec les disciples et eux ne le reconnaissaient pas : et nous ? est-ce que nous reconnaitrions Jésus s'il marchait avec nous ?
- Où et quand Jésus est-il présent dans notre vie ? Est-ce que je crois qu'il « marche à mes côtés » et qu'il m'accompagne ? Comment ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (2)

- Est-ce que c'est facile de croire aujourd'hui ? Qu'est-ce qui m'aide à croire ?
- Comment est-ce que je reçois l'annonce de la résurrection de Jésus, qu'il est vivant parmi nous ? Qu'est-ce que cela signifie pour moi ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche (3)

- « Reste avec nous » demandent les disciples d'Emmaüs. Et moi ? Ai-je envie de rester avec Jésus ? Comment est-ce que je l'accueille ? Qu'est-ce que je peux faire pour rester en sa présence ?
- Il est présent à nos fractions du pain (nos Eucharisties) : comment l'accueillons-nous ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?

Questions pour la marche de retour (4)

- Est-ce que j'ai déjà ressenti « un cœur brûlant en moi » par la présence de Jésus ? Est-ce que la foi m'apporte la joie ? Quelle joie ?
- Les disciples d'Emmaüs retournent à Jérusalem pour témoigner et annoncer que Jésus est vivant. Et moi, de quoi suis-je témoin ? Comment annoncer aujourd'hui que Jésus est vivant ?