

1. Vert – Orange – Rouge

METHODE INSPIREE DES JESUITES

Cette proposition très simple permet aux personnes d'exprimer à la fois ce qui les touche et les inspire dans le texte mais aussi les aspects plus difficiles, qui leur posent question ou qu'ils ne comprennent pas. Il n'est pas nécessaire de répondre aux questions à ce moment-ci, ni de fournir une interprétation exégétique du texte. L'important est d'entrer dans le récit, de se laisser interpeller par lui, d'accepter sa part de mystère et d'enrichir mutuellement notre lecture dans le partage.

Matériel nécessaire :

- ☐ Commentaire du texte biblique proposé.
- ☐ Chaque personne dispose :
 - d'une copie du texte biblique,
 - de trois crayons ou feutres de couleur : un vert, un orange et un rouge.

Déroulement :

1. **Lecture** : Le texte biblique est lu à haute voix par l'animateur ou un bon lecteur.
2. **Relecture individuelle** : Après cette première écoute de l'évangile, chaque participant relit silencieusement le texte et souligne des mots, des expressions qui le touchent ou le questionnent, selon les couleurs qui correspondent à son ressenti :
 - VERT : quelques mots, un passage que j'aime, qui me plaît.
 - ORANGE : ce qui me pose question ou que je ne comprends pas.
 - ROUGE : ce que je n'aime pas, qui me dérange, me choque ou avec lequel je ne suis pas d'accord.
3. **Partage** : Chacun partage ensuite le fruit de sa relecture.
4. **Commentaire** : Si on le souhaite, une personne lit à haute voix le commentaire du prêtre proposé à la suite des notes de réflexion dans la réunion de préparation.
5. **Partage** : Ce que j'ai envie de retenir, ce avec quoi je repars.

Rôle de l'animateur :

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances bibliques particulières pour animer le groupe. L'animateur participe au partage au même titre que les autres membres. Il accueille et valorise la parole de chacun, sans faire de commentaires, sans essayer de répondre aux questions, sans donner « la bonne interprétation » du texte.

Il veille au bon déroulement de la rencontre :

Annexe A. Ressources pour partager la Parole entre adultes.

- ✓ Accueillir les participants chaleureusement en s'intéressant à eux, à leur réalité et leur vécu.
- ✓ Favoriser un climat de confiance et d'écoute réciproque, et veiller à ce que chacun se sente respecté et valorisé tel qu'il est, et là où il en est au niveau de sa foi.
- ✓ Gérer le temps : permettre à chacun de s'exprimer en rappelant à ceux qui prendraient trop de place de laisser du temps aux autres. Un bâton de parole peut aider.
- ✓ Recentrer la discussion si nécessaire.

2. Méthode de Vigan

Proposition inspirée de la *Lectio Divina*, qui vient du centre catéchétique Jean-Paul I, à Vigan, aux Philippines.

Cette méthode permet de découvrir comment le texte devient Parole de Dieu vivante pour nos vies. On avance en trois étapes principales : le TEXTE, la PAROLE et la RÉPONSE. Pour entrer en relation avec Dieu, je me sers des mots que la Bible nous offre. Le moment décisif apparaît quand le texte devient Parole de Dieu. Pour l'animateur, la vigilance doit porter sur cette transition. Tout dépendra de la manière dont on enregistrera bien la question de la deuxième étape : « Qu'est-ce que le Seigneur me dit à travers ce texte ? ». Et non pas : « Qu'est-ce que je pense à propos de ce texte ? » ou encore : « À quoi ce texte me fait-il penser ? » Toutes ces questions sont légitimes mais hors de propos ici.

Matériel nécessaire :

Chaque personne dispose :

- d'une copie du texte biblique, et éventuellement des prières,
- de quoi écrire.

Déroulement :

A/ Prière ou chant à l'Esprit Saint (au choix)

B/ Autour du **texte** biblique choisi

1. **Première étape : Le TEXTE - Première impression** : une personne lit le texte biblique et les autres suivent. Il est préférable que tous aient la même version du texte.

Prendre 2 minutes en silence, pour relire le passage en notant les expressions qui me frappent (un verset, un mot ou deux dans tel verset).

2. **Deuxième étape : La PAROLE - Réflexion, méditation, écoute** : une autre personne relit le texte intégralement.

Prendre 5 minutes en silence et relire personnellement en essayant de répondre à la question : « Qu'est-ce que le Seigneur me dit à travers ce texte ? À ce stade, le texte devient Parole de Dieu, à moi personnellement adressée. »

3. **Troisième étape : La RÉPONSE - Temps de prière personnelle** : toujours en silence, chacun essaie de répondre à la question : « Qu'est-ce que je réponds à ce que le Seigneur m'a dit ? » Je peux formuler ma réponse sous forme de prière avec éventuellement un engagement concret.

Annexe A. Ressources pour partager la Parole entre adultes.

C/ Partage en groupe : chacun partage ce qui l'a touché pendant ce temps. On peut faire deux tours :

- un premier tour où chaque participant s'exprime,
- un deuxième tour où on exprime ce qui nous a touchés dans le partage des autres.

D/ Temps de prière en groupe.

Celui qui conduit le temps de la Parole du groupe invite à faire silence un moment et dit par exemple : Tu as dit Seigneur : " Là où deux ou trois sont réunis en mon nom, je serai au milieu d'eux ". Nous nous sommes réunis en ton nom. Tu es au milieu de nous, avec ta lumière. Tu nous as éclairés par ta Parole. Nous te rendons grâce !

En conclusion, on peut prier ensemble un Notre Père.

Rôle de l'animateur :

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances bibliques particulières pour animer le groupe. L'animateur participe au partage au même titre que les autres membres. Il accueille et valorise la parole de chacun, sans faire de commentaires, sans essayer de répondre aux questions, sans donner « la bonne interprétation » du texte.

Il veille au bon déroulement de la rencontre :

- ✓ Accueillir les participants chaleureusement en s'intéressant à eux, à leur réalité et leur vécu.
- ✓ Favoriser un climat de confiance et d'écoute réciproque, et veiller à ce que chacun se sente respecté et valorisé tel qu'il est, et là où il en est au niveau de sa foi.
- ✓ Gérer le temps : permettre à chacun de s'exprimer en rappelant à ceux qui prendraient trop de place de laisser du temps aux autres. La circulation d'un bâton de parole peut aider.
- ✓ Recentrer la discussion si nécessaire.

3. Une Bonne Nouvelle pour nous

Proposition inspirée du cheminement vers les Unités Pastorales

Cette méthode simple invite à se mettre à l'écoute de la Bonne Nouvelle annoncée pour nous aujourd'hui à travers le récit biblique et à s'enrichir mutuellement du partage les uns des autres.

Matériel nécessaire :

Chaque personne dispose :

- d'une copie du texte biblique, des questions pour la méditation et éventuellement des prières,
- de quoi écrire.

Déroulement :

1. **Prière ou chant à l'Esprit-Saint :** L'animateur invite le groupe à prendre un temps d'intériorité et de prière pour ouvrir son cœur à la Parole de Dieu et se laisser éclairer par son Esprit Saint. (Choisir un chant ou une prière à écouter ou dire ensemble).
2. **Lecture :** Le texte biblique est lu à haute voix par l'animateur ou un bon lecteur.
3. **Méditation personnelle :** Prendre au minimum 5 minutes en silence pour méditer le récit biblique, à partir des questions suivantes qui serviront de base au partage qui suit.

Comment ce texte résonne-t-il aujourd'hui dans mon cœur et dans ma vie ? Quelle Bonne Nouvelle me propose-t-il ? Que me dit-il ? À quelle conversion ou transformation suis-je invitée ?

4. **Partage :** L'animateur ou une autre personne relit les questions ci-dessus pour lancer le temps de partage. Chacun parle à tour de rôle, par exemple en deux tours. On peut proposer de prendre la parole pendant environ 3 minutes au premier tour.
5. **Conclusion :** Chacun exprime ensuite ce qu'il désire retenir du partage en un mot ou une expression.
6. **Temps de prière en groupe :** Terminer la rencontre en remerciant Dieu pour le don de sa Parole et la Bonne Nouvelle de Jésus-Christ en priant ensemble le Notre Père.

Rôle de l'animateur :

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances bibliques particulières pour animer le groupe. L'animateur participe au partage au même titre que les autres membres. Il accueille et valorise la parole de chacun, sans faire de commentaires, sans essayer de répondre aux questions, sans donner « la bonne interprétation » du texte.

Il veille au bon déroulement de la rencontre :

Annexe A. Ressources pour partager la Parole entre adultes.

- ✓ Accueillir les participants chaleureusement en s'intéressant à eux, à leur réalité et leur vécu.
- ✓ Favoriser un climat de confiance et d'écoute réciproque, et veiller à ce que chacun se sente respecté et valorisé tel qu'il est, et là où il en est au niveau de sa foi.
- ✓ Gérer le temps : permettre à chacun de s'exprimer en rappelant à ceux qui prendraient trop de place de laisser du temps aux autres.
- ✓ Recadrer la discussion si nécessaire.

Vous pouvez trouver d'autres ressources pour adultes auprès du Pôle Cat&Vie du service de catéchèse :

<https://catechese.diocesedenamur.be/developper-des-propositions-pour-adultes-et-ou-pour-la-communaute/>

Et en particulier dans le répertoire :

<https://catechese.diocesedenamur.be/wp-content/uploads/2025/09/repertoire-8-09-2025.pdf>